



Leap to lead

Je wilt slimmer sturen, impact creëren en invloed hebben. Niet voor je eigen gewin, maar voor het groter doel. Maar vertrouwen komt te voet en gezag laat zich niet afdwingen, dat wil je ook niet. Ondanks alle verworven titels en ervaringen op je CV voel je soms zelfs machteloos. Je weet en voelt dat er meer in je zit, dat je wat anders zou kunnen doen om voor elkaar te krijgen wat er nodig is. Maar hoe? En wat precies? Hoe kom je in lastige werksituaties van gijzeling naar beweging?

Ben je bereid om diepere lagen in jezelf te ontdekken als het gaat om persoonlijke ontwikkeling? Wil je leren dansen tussen macht en onmacht? Doe mee met de driedaagse training 'Power Up!' waar het weten en ervaren elkaar ontmoeten.

'Be not the slave of your own past - plunge into the sublime seas, dive deep, and swim far, so you shall come back with new self-respect, with new power, and with an advanced experience that shall explain and overlook the old'

- Ralph Waldo Emerson

Power Up!

Denken, doen én reflecteren

3 dagen

Niet
aaneengesloten
en zonder
overnachtingen

Kleine groep

Meer informatie en
aanmelden:
sara@bureautwist.nl



bureau tw!st

www.bureautwist.nl

Wat gebeurt er wanneer je het woord 'macht' hoort? Schrikt het af of trekt het aan? Jouw primaire reactie zegt wat over jouw relatie met het begrip 'macht'. Of het nou gaat over persoonlijke leiderschap, invloed, impact of veerkracht. In essentie gaat het om zaken voor elkaar krijgen en hoe je dat wijzer, effectiever en in overeenstemming met je persoonlijke waarden kan doen.

Vraag jij je wel eens af:

- Hoe weet ik welke impact ik heb op anderen?
- Werken mensen graag met mij samen?
- Weet ik welke vaardigheden ik nodig heb om mensen beter te betrekken en te ondersteunen?

Als je jezelf ooit deze vragen hebt gesteld, is het probleem jou bekend: hoe zelfbewust we ook zijn, het geeft ons niet altijd inzicht in hoe anderen ons ervaren.

Met andere woorden, de impact die we maken is moeilijk in te schatten. En wanneer we een invloedrijke rol vervullen of hoger in de hiërarchie klimmen, wordt het zelfs nog uitdagender.

Ga mee op ontdekkingsreis naar jezelf via de ander.

Flow 3 daagse (niet aaneengesloten en zonder overnachting)

- Dag 1: WETEN/Interactieve en speelse kennismaking en verdiepende kennis van verschillende dimensies van macht. Hoe organiseert het fenomeen 'macht' jouw psyche en de psyche van de mensen om je heen? Welke bronnen van macht heb jij in jouw persoonlijke 'koffer'?
- Dag 2: SPIEGELEN/patronen herkennen met behulp van paarden. Wat gebeurt er in jouw omgeving wanneer jij leidt? Wat doe je bewust en onbewust en wat is het effect daarvan? Met behulp van hoog sensitieve paarden gaan we dat ontrafelen in de buitenlucht. Om daarna te reflecteren voor verdieping.
- Dag 3: STEM GEVEN/als er meer machtsbronnen in je huizen, hoe kun je ze aanboren? Wat moet je daarvoor doen? In plaats van erover te praten, combineren we het weten met het ervaren. Je comfortzone wordt opgerekt en je spieren aan het werk gezet door stem te geven aan je kracht. Daarna leggen we de link naar jouw persoonlijke 'koffer' van machtsbronnen. Welke vorm van macht gebruik je van nature? Welke vorm van macht kun je (nu) moeilijk aanboren?

- *Groepsgrootte: minimaal 7, maximaal 9 personen*
- *Doelgroep: beleidsmedewerkers die zich bewegen in een multistakeholdersveld (sturen zonder formele positie), leidinggevenden, coördinatoren, programmamanagers, projectleiders en teamleiders*
- *Data: worden in overleg gepland met de deelnemers*
- *€750 exclusief btw, inclusief koffie/thee/lunch/snacks op alle drie de dagen*
- *Locaties:*
 - *Heilige Boontjes @ Rotterdam (10 minuten lopen vanaf Rotterdam CS)*
 - *middenin het Bieslandse bos nabij recreatiegebied Delftse hout*
 - *De Fabriek Rotterdam (5 minuten lopen vanaf metrohalte Delfshaven)*

De trainers

Bureau Tw!st: Sara Huang www.bureautwist.nl

Sara is anders. In alle opzichten. Een training van Sara blijft je bij, omdat zij je weet te raken. Zij is opgeleid als bestuurskundige, houdt van verbinden en nieuwe dingen ontdekken. Maar nét even anders. De onderliggende drijfveer is haar gevoeligheid voor het mechanisme *In- & Uitsluiting* tussen mensen en tussen groepen. Ze ziet scherp wat er nog niet gezegd is en geeft daar op een lichte en toegankelijke manier woorden aan. Sara laat mensen actief meedoen in plaats van passief kennis consumeren. Als beelddenker boort ze de verbeeldingskracht aan bij anderen en is ze een natuurlijke verhalenverteller. Verschillende ministeries en gemeenten maakten kennis met haar aanpak via optredens, samenwerkingstrajecten, verrassende workshops en patroon doorbrekende sessies. Uiteraard na een zorgvuldige voorbereiding met maar één doel: een betekenisvolle bijeenkomst voor alle betrokkenen. Sara doet het anders.

Sara kijkt anders. Ze brengt verschillende theorieën en mogelijkheden samen en geeft er een eigen draai aan. In alles dat Sara doet gaat ze voor het kantelpunt. Ze speelt graag met inhoud, proces en relatie. Binnen het Haagse werd haar Rotterdamse mentaliteit gewaardeerd. De buitenwereld naar binnen brengen en vice versa. Dat doet ze van nature. Na jaren werkzaam te zijn in de advisering en begeleiding van stakeholdersmanagement in de publieke organisaties trekt het onderwerp *Macht & Onmacht* haar aandacht. Met fascinatie en onbevangenheid bestudeert ze het fenomeen macht op werkvloer en in de maatschappij.

Wezenlijke veranderingen realiseren, gedreven door de volle potentie van de groep, daar gaat Sara's hart sneller van kloppen. Haar werkwijze wordt beïnvloed door Theory U (systemisch denken), the Lewis Methode van Deep Democracy (inclusieve besluitvorming en conflicttransformatie), Lego Serious Play methode (beeldend abstract denken) en hoe ons brein werkt. Sara pakt het anders aan en nodigt jou uit om jouw eigen 'anders zijn' te ontdekken, te omarmen en effectief in te zetten in wat jij bereiken wil.

Paardinzichten: Evelien Olyslagers www.paardeninzichten.nl

Evelien is afgestudeerd als gedragsdeskundige tussen mens en paard. Ze zoomt graag in op het gedrag en de communicatie van roedel- en kuddedieren. Samen met haar paardencollega's neemt Evelien je mee in de leefwijze en samenwerking van de kudde. Hoe leven zij, hoe zorgen ze voor elkaar en hoe werkt leiderschap binnen hun groepsprocessen? Hun leef- en werkwijze geeft waardevolle informatie en Evelien maakt die vertaling naar jouw dagelijks leven. Met de kudde kun je immers niet verbaal communiceren. Wat straalt jij uit, door middel van lichaamstaal en intentie? Hoe wordt dat door de paarden ontvangen? Op welke wijze neem jij persoonlijk leiderschap? Hoe zet je dit in binnen groepsprocessen? En wat heb jij wel én niet nodig in dat proces? Door het werken met de kudde paarden krijg je een terugkoppeling over jezelf en de impact daarvan.

Zangschool Rotterdam: Marga Zwirs www.zangschoolrotterdam.nl

Marga Zwirs is veelzijdig. Als directeur, zangeres, zang- en spraakdocent en actrice heeft ze les gegevens aan alle mogelijke leeftijdsgroepen én beroepen. Zij studeerde 'Docent Muziek-Zang' aan het Koninklijk conservatorium van Den Haag (bijvak piano) en 'Spel en Regie' aan het Rotterdams Centrum voor Theater. Marga is specialist in het Universal Voice System (UVS) en Estill Voice Training (EVT). Hiermee is zij één van de hoogst gecertificeerde zang- en stemdocenten in Nederland. Naast ruim dertig jaar aan werkervaring heeft zij praktijkervaring als zangeres/actrice in uiteenlopende (muziek)theaterproducties. Marga heeft een uitzonderlijke observatie- en analysevermogen, zij ontketent de kracht van je stem waar je bij staat.